

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 4
 _____ Е.Н. Рудникова
 «28» августа 2017 г.

Примерный режим дня для детей МБДОУ № 4

Режимные моменты	3-4лет	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Прием детей	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.15	8.50-10.50
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.15	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.15-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, ужин	16.35-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Е.Н. Рудникова
«28» августа 2017 г.

**Примерный режим дня для детей младшей группы
3 -4 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–9.00
Игры, подготовка к НОД, НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30
Продуктивная деятельность	15.30–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15– 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Е.Н. Рудникова
«28» августа 2017 г.

**Примерный режим дня для детей средней группы
4 -5 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55- 10.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.55- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25
Полдник	15.25- 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ужин	16.30-

	17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50– 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 4
 _____ Е.Н. Рудникова
 «28» августа 2017г.

**Примерный режим дня для детей старшей группы
 5 - 6 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–10.15
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.55–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15– 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00– 15.25
Полдник	15.25– 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40–

	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, ужин	16.40– 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00– 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 4
 _____ Е.Н. Рудникова
 «28» августа 2017г.

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы
 6 -7 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50– 10.50
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.50– 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35– 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45– 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00– 15.25
Полдник	15.25–

	15.40
Самостоятельная деятельность	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, ужин	16.40– 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00– 19.00